

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №29

«Елочка» ЗМР РТ

Э.Р.Бакирова

Приказ №

«26»

08

2021 г

Режим дня в группе раннего возраста

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.200-8.50
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода и пр) , общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами (лопатка, совок и пр), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) в том числе в ООД и на прогулке	8.50-11.30
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10
Полдник уплотненный	15.10-15.30
Игры, досуги, общение, развивающие образовательные ситуации на игровой основе восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность) в том числе в ООД и на прогулке, уход домой	15.30-17.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей до 3 лет, не менее 3 часов

Табл 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут

Продолжиткельность дневной суммарной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Продолжительность гимнастики не менее 10 мин

*расписание ООД прилагается

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ «Детский сад №29

«Елочка» ЗМР РТ

Э.Р.Бакирова

Приказ №

«26»

2021 г

Режим дня во 2 младшей группе возраста

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка)	8.30-9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и трудовые поручения (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (в.т. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-11.40
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, двигательная деятельность детей уход домой	15.50-17.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей 3-4 лет, не менее 2 часов 30 мин

Табл 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей от 3-4 лет не более 15 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей от 3-4 лет не более 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут

Продолжительность гимнастики не менее 10 мин

*расписание ООД прилагается

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №29
«Елочка» ЗМР РТ

Э.Р.Бакирова
Приказ № 05
«06» 05 2021 г

Режим дня в старшей группе

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.30-9.00
Игры и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (*ООД), в режимных моментах (в.т. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.00-15.30
Полдник уплотненный	15.30-15.50
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, – двигательная деятельность в том числе и ООД и на прогулке уход домой	15.50-17.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 5-6 лет не более 25 минут

Продолжиткельность дневной суммарной нагрузки для детей от 5-6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Продолжительность гимнастики не менее 10 мин

*расписание ООД прилагается

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ «Детский сад №29
«Елочка» ЗМР РТ
Приказ № 08
Э.Р.Бакирова
2024 г

Режим дня в подготовительной группе

Утренний прием, осмотр, игры, гимнастика (в том числе на воздухе), гигиенические процедуры, общение воспитателя с детьми, игры по выбору детей	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, самообслуживание, дежурство	8.30-9.00
Игры по выбору детей и свободное общение детей, развивающие ситуации, познавательно-исследовательская, игровая, коммуникативная деятельность детей, музыкальная деятельность, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) – в организованных формах (ООД), в режимных моментах (в.т. на прогулке), в самостоятельной деятельности детей	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, Дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна, игры	15.10-15.40
Полдник уплотненный	15.40-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, совместная деятельность с воспитателем, в том числе индивидуальная, прогулка, игровая, познавательная, социально-коммуникативная, – двигательная деятельность детей уход домой	16.00-17.30

Примечание:

Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания и СанПин 1.2.3685-21 «Санитарные правила и нормы...» «Санитарные эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296

Табл 6.7 Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день

18.5 При температуре воздуха ниже минус 15градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулок для детей до 7 лет сокращаются

Продолжительность дневного сна детей от 3 до 7 лет, не менее 2 часов 30 минут

Табл 6.6 Начало занятий не ранее 8.00 окончание не позднее 17.00

Продолжительность занятий для детей 6-7 лет не более 30 минут

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей 6-7 лет не более 1 часа 30 минут

Продолжительность перерывов между занятиями не мене 10 минут

Продолжительность гимнастики не менее 10 мин

*расписание ООД прилагается